Plecak ewakuacyjny



Podręczny zestaw najbardziej potrzebnych rzeczy. Dopasuj listę do swoich potrzeb. Plecak powinien mieć każdy domownik, nawet dzieci.

Woda i jedzenie

- [ ] Woda butelkowana
- [ ] Filtr lub tabletki do uzdatniania wody
- [ ] Batony energetyczne, suszone owoce, bakalie

Zdrowie i higiena

- [ ] Apteczka i leki osobiste
- [ ] Środki higieniczne i do dezynfekcji

Dokumenty i pieniądze

- [ ] Dokumenty
- [ ] Kopie dokumentów na pendrivie
- [ ] Gotówka w różnych nominałach

Światło i łączność

- [ ] Latarka i radio na baterie lub na korbkę
- [ ] Naładowany telefon i powerbank
- [ ] Ładowarka, kable, zapasowe baterie

Ubranie i nocleg

- [ ] Ubranie dopasowane do pory roku
- [ ] Odzież przeciwdeszczowa
- [ ] Śpiwór, karimata, folia termiczna

Przydatne drobiazgi

- [ ] Scyzoryk lub multitool, zapalniczka
- [ ] Worki na śmieci
- [ ] Mapy drukowane
- [ ] Ważna rzecz osobista, na przykład zdjęcie

> Nie oddawaj dokumentów osobom, które oferują pomoc lub transport.

Bezpieczne Kwakowo · aktualizacja 9.10.2026 · źródła: Poradnik bezpieczeństwa, s. 25–27.
Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI.
Publikacja odzwierciedla jedynie opinię jej autora. NIW-CRSO nie jest odpowiedzialny za sposób wykorzystania zawartych w niej informacji.

W nagłym zagrożeniu dzwoń 112.