

Bezpieczne Kwakowo · poradnik, temat 1 z 8

Alarmy i komunikaty

Co znaczy syrena i gdzie sprawdzić, co się dzieje.

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO
NIW
Moc Małych Społeczności

Najpierw

Słyszysz syrenę? Włącz radio lub telewizor i stosuj się do komunikatów.

Służby używają sygnałów alarmowych i komunikatów ostrzegawczych, gdy zagrożenie jest rzeczywiste, albo podczas ćwiczeń. O ćwiczeniach dowiesz się odpowiednio wcześniej.

Kolejność działań

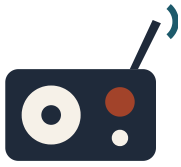
1. Usłyszysz sygnał
2. Włącz radio lub telewizor
3. Stosuj się do komunikatów
4. Sprawdź, czy sąsiedzi wiedzą

W nagłym zagrożeniu dzwoń **112**. Ten poradnik nie wysyła alarmów i nie zastępuje Alertu RCB, Regionalnego Systemu Ostrzegania ani poleceń służb.

Aktualizacja: 9 października 2026. Źródła: ostatnia strona.

Temat 1

Co robić, krok po kroku



1. Rozpoznaj sygnał syreny

Cel: Odróżnić ogłoszenie alarmu od jego odwołania.

- Ogłoszenie alarmu: ciągły, modulowany dźwięk syreny przez 3 minuty.
- Odwołanie alarmu: ciągły, jednostajny dźwięk syreny przez 3 minuty.
- W Polsce są obecnie tylko te dwa rodzaje sygnałów alarmowych.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 24.

2. Sprawdź komunikat

Cel: Dowiedzieć się, czego dotyczy alarm i co robić.

- Po sygnale alarmowym włącz radio lub telewizor i stosuj się do komunikatów.
- Służby informują o zagrożeniu przez syreny, megafony, radio, telewizję, internet, Regionalny System Ostrzegania, Alert RCB i bezpośredni kontakt.

Wersja minimalna. Radio na baterie albo na korbkę działa także wtedy, gdy nie ma prądu i internetu.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 22 i 24.

3. Alert RCB w telefonie

Cel: Wiedzieć, czym jest SMS z ostrzeżeniem.

- Alert RCB to SMS z ostrzeżeniem, wysyłany tylko w sytuacjach nadzwyczajnych, gdy zagrożone jest życie lub zdrowie.
- Nie trzeba się zapisywać ani instalować aplikacji. SMS dostają osoby przebywające na zagrożonym obszarze, w każdej sieci.
- SMS jest bezpłatny. Najmniejszy obszar, na który trafia Alert RCB, to powiat.
- Gdy go dostaniesz, zastosuj się do treści wiadomości.

Źródło: Alert RCB, pytania 1, 3, 8, 9 i 13.

4. Regionalny System Ostrzegania

Cel: Mieć drugie oficjalne źródło komunikatów.

- RSO to bezpłatna usługa Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji.
- Komunikaty są w aplikacji mobilnej RSO, w telegazecie (programy ogólnopolskie od strony 190, regionalne od strony 430) i na stronach urzędów wojewódzkich.
- Za treść komunikatów w województwie odpowiada wojewoda.

Źródło: strona Regionalnego Systemu Ostrzegania.

5. Wezwij pomoc pod 112

Cel: Przekazać zgłoszenie tak, żeby pomoc trafiła na miejsce.

- Dzwoń z bezpiecznego miejsca. Mów spokojnie i wyraźnie.
- Podaj dokładny adres. Jeśli go nie znasz, opisz charakterystyczne elementy okolicy.
- Wyjaśnij, co się stało i czy zagrożone jest życie, zdrowie lub mienie.
- Poczekaj, aż operator potwierdzi przyjęcie zgłoszenia. Nie rozłączaj się pierwszy.

Wersja minimalna. Jeśli nie możesz zadzwonić, wezwij pomoc przez aplikację Alarm112.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 3.

6. Sprawdzaj informacje

Cel: Nie dać się wprowadzić w błąd i nie wprowadzać w błąd innych.

- Informacje sprawdzaj w pewnych, publicznych źródłach: Polskie Radio, Telewizja Polska, rządowe strony internetowe i służby państwowe.
- Wiadomość, która wydaje się wiarygodna, sprawdź w kilku niezależnych źródłach.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 39.

Tego nie rób

- Nie rozpowszechniaj niesprawdzonych informacji.
- Nie rozłączaj się pierwszy, gdy dzwonisz pod 112.

Przypadki szczególne

Dzieci

Porozmawiaj z dzieckiem o Alercie RCB, żeby było przygotowane na taką wiadomość. W szkole dziecko postępuje zgodnie z procedurami placówki.

Źródło: Alert RCB, pytanie 15.

Osoby starsze, chore i z niepełnosprawnościami

Nie wszyscy mogą być świadomi nadchodzącego zagrożenia. Przekaż im najważniejsze informacje i wyjaśnij, co trzeba zrobić.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 12.

Sąsiedzi

Sprawdź, czy sąsiedzi wiedzą o alarmie.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 25.

Lista kontrolna: Alarmy i komunikaty

- [ ] Wiem, jak brzmi ogłoszenie alarmu i jego odwołanie.
- [ ] Mam w domu radio na baterie albo na korbkę.
- [ ] Wiem, gdzie szukać komunikatów RSO.
- [ ] Umiem podać swój adres operatorowi numeru 112.
- [ ] Rozmawialiśmy w domu o tym, co robimy po sygnale.

Dopisz własne punkty

- [ ]
- [ ]
- [ ]

Sprawdzono dnia: .....

Źródła i finansowanie

1. Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, Rządowe Centrum Bezpieczeństwa, „Poradnik bezpieczeństwa (Warszawa 2025)”. https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa. Sprawdzono 9.10.2026.
2. Rządowe Centrum Bezpieczeństwa, „Alert RCB: najważniejsze pytania i odpowiedzi”. https://www.gov.pl/web/rcb/alert-rcb---najwazniejsze-pytania-i-odpowiedzi. Sprawdzono 9.10.2026.
3. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, „Regionalny System Ostrzegania”. https://www.gov.pl/web/mswia/regionalny-system-ostrzegania. Sprawdzono 9.10.2026.

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI.

Zadanie publiczne sfinansowane ze środków budżetu państwa. Program: Rządowy Program wsparcia organizacji pozarządowych Moc Małych Społeczności na rok 2026. Zadanie: „MY, WY, ONI — Sąsiedzka Odporność Kwakowa”. Wartość finansowania: 50 000,00 zł. Całkowita wartość zadania: 50 000,00 zł. Data podpisania umowy dotacji: 9 października 2026 r.

Publikacja odzwierciedla jedynie opinię jej autora. NIW-CRSO nie jest odpowiedzialny za sposób wykorzystania zawartych w niej informacji.