

Bezpieczne Kwakowo · poradnik, temat 2 z 8

Blackout

Jak przetrwać kilka dni bez prądu.

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO
NIW
Moc Małych Społeczności

Najpierw

Zbierz domowników w jednym pokoju, odłącz urządzenia od prądu i nie otwieraj lodówki bez potrzeby.

Długotrwały brak prądu może potrwać nawet kilka dni. Stracisz wtedy dostęp do wody, ogrzewania, internetu i telefonu oraz możliwość płacenia kartą.

Kolejność działań

1. Światło i ciepło
2. Łączność
3. Woda i jedzenie
4. Gotówka

> W nagłym zagrożeniu dzwoń **112**. Ten poradnik nie wysyła alarmów i nie zastępuje Alertu RCB, Regionalnego Systemu Ostrzegania ani poleceń służb.

Aktualizacja: 9 października 2026. Źródła: ostatnia strona.

Temat 2

Co robić, krok po kroku



1. Przygotuj światło, ciepło i łączność

Cel: Mieć w domu źródła, które nie potrzebują gniazdka.

- Światło: latarki z zapasem baterii.
- Ogrzewanie: piecyk gazowy lub olejowy albo kominek.
- Łączność: radio na baterie, krótkofalówki albo CB radio.
- Naładuj powerbanki. Możesz rozważyć zakup agregatu prądotwórczego.

Wersja minimalna. Latarka, zapas baterii i radio na baterie.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 33.

2. Przygotuj wodę, jedzenie i gotówkę

Cel: Nie zależeć od sklepu i terminala płatniczego.

- Woda: minimum 3 litry dziennie na osobę.
- Żywność gotowa do spożycia, na przykład konserwy, suchary, batony.
- Gotówka w różnych nominałach.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 33.

3. Gdy prądu już nie ma

Cel: Zachować ciepło, żywność i energię w telefonie.

- Oszczędzaj ciepło: zbierz domowników w jednym pokoju.
- Ogranicz otwieranie lodówki i zamrażarki. Dłużej utrzymają niską temperaturę.
- Odłącz wszystkie urządzenia elektryczne od zasilania.
- Włącz w telefonie tryb oszczędzania energii.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 33.

4. Higiena bez bieżącej wody

Cel: Dbać o zdrowie, gdy nie działa wodociąg.

- Używaj nawilżanych chusteczek i płynów do dezynfekcji.
- Prowizoryczną toaletę zrobisz, nakładając na wiadro plastikową torbę. Po użyciu wyrzuć torbę do osobnego pojemnika.
- Służby komunalne poinformują, jak pozbywać się nieczystości.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 45.

5. Przygotuj dom wcześniej

Cel: Wiedzieć, gdzie co się wyłącza.

- Oznacz w widoczny sposób miejsca odcięcia gazu, prądu i wody. Przećwicz z najbliższymi ich wyłączanie.
- Zamontuj czujki dymu, czadu i gazu. Regularnie sprawdzaj ich stan.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 18.

Tego nie rób

- Nie otwieraj lodówki i zamrażarki bez potrzeby.
- Nie zostawiaj urządzeń elektrycznych podłączonych do zasilania.
- Nie licz na płatność kartą: przygotuj gotówkę wcześniej.

Przypadki szczególne

Osoby korzystające z urządzeń wspomagających

Upewnij się, że osoba, którą wspierasz, ma zapas niezbędnych leków i baterii do urządzeń wspomagających, takich jak aparat słuchowy czy sensor do pomiaru cukru.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 12.

Zwierzęta domowe

Przygotuj zapas karmy, wody pitnej i leków na kilka dni.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 14.

Zwierzęta gospodarskie

Przygotuj zapas paszy i wody na 14 dni. Zainstaluj zbiorniki na deszczówkę.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 15.

Źródła i finansowanie

1. Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, Rządowe Centrum Bezpieczeństwa, „Poradnik bezpieczeństwa (Warszawa 2025)”. https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa. Sprawdzono 9.10.2026.

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI.

Zadanie publiczne sfinansowane ze środków budżetu państwa. Program: Rządowy Program wsparcia organizacji pozarządowych Moc Małych Społeczności na rok 2026. Zadanie: „MY, WY, ONI — Sąsiedzka Odporność Kwakowa”. Wartość finansowania: 50 000,00 zł. Całkowita wartość zadania: 50 000,00 zł. Data podpisania umowy dotacji: 9 października 2026 r.

Publikacja odzwierciedla jedynie opinię jej autora. NIW-CRSO nie jest odpowiedzialny za sposób wykorzystania zawartych w niej informacji.

Lista kontrolna: Blackout

- [ ] Latarki i zapas baterii są w znanym wszystkim miejscu.
- [ ] Radio na baterie działa.
- [ ] Powerbanki są naładowane.
- [ ] Mamy wodę: 3 litry na osobę na każdy dzień.
- [ ] Mamy żywność gotową do spożycia.
- [ ] Mamy gotówkę w różnych nominałach.
- [ ] Wiemy, gdzie odcina się gaz, prąd i wodę.

Dopisz własne punkty

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Sprawdzono dnia: .....