

Bezpieczne Kwakowo · poradnik, temat 6 z 8

Ewakuacja

Co zrobić przed wyjściem z domu i co zabrać.

KOMITET DO SPRAW POŻYTKU PUBLICZNEGO
NIW
Moc Małych Społeczności

Najpierw

Gdy służby zarządzą ewakuację, bezwzględnie zastosuj się do poleceń.

Jeśli w miejscu, w którym przebywasz, pojawiło się bezpośrednie zagrożenie życia lub zdrowia, nie zwlekaj z ewakuacją. Informacje dostaniesz ze stron rządowych, Alertów RCB, RSO i mediów.

Kolejność działań

1. Zamknij i wyłącz
2. Ubierz się
3. Zabierz plecak
4. Sprawdź sąsiadów
5. Powiadom bliskich

W nagłym zagrożeniu dzwoń **112**. Ten poradnik nie wysyła alarmów i nie zastępuje Alertu RCB, Regionalnego Systemu Ostrzegania ani poleceń służb.

Aktualizacja: 6 listopada 2026. Źródła: ostatnia strona.

Temat 6

Co robić, krok po kroku



1. Zabezpiecz dom

Cel: Zostawić dom w bezpiecznym stanie.

- Zamknij okna i dopływ wody.
- Wyłącz urządzenia elektryczne i gazowe.
- Wygaś wszystkie źródła ognia: piec, kominek, kuchenkę.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 25.

2. Przygotuj siebie i bliskich

Cel: Wyjść szybko i z tym, co potrzebne.

- Ubierz się stosownie do pogody.
- Upewnij się, że dzieci mają przy sobie dane kontaktowe opiekuna oraz informacje medyczne.
- Zabierz plecak ewakuacyjny.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 25.

3. Sprawdź sąsiadów

Cel: Nikogo nie zostawić bez informacji.

- Sprawdź, czy sąsiedzi wiedzą o alarmie.
- W miarę możliwości pomóż osobom ze szczególnymi potrzebami.

Granica. Jeśli nie możesz komuś pomóc, powiedz o tej osobie służbom ratowniczym.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 12 i 25.

4. Wyrusz do wyznaczonego miejsca

Cel: Dotrzeć bezpiecznie i nie blokować dróg.

- Skorzystaj ze zorganizowanego transportu lub idź pieszo do wyznaczonego miejsca.
- Jeśli jedziesz samochodem, nie blokuj dróg ewakuacyjnych.
- Powiadom bliskich, że się ewakuujesz, w jaki sposób i dokąd.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 25.

5. Spakuj plecak ewakuacyjny wcześniej

Cel: Mieć gotowy zestaw dla każdego domownika.

- Woda butelkowana, żywność gotowa do spożycia (batony energetyczne, suszone owoce, bakalie).
- Apteczka, leki osobiste, środki higieniczne i do dezynfekcji.
- Dokumenty, ich kopie na pendrivie i gotówka w różnych nominałach.
- Latarka i radio na baterie lub na korbkę, naładowany telefon, powerbank, ładowarka, kable i zapasowe baterie.
- Ubranie dopasowane do pory roku, odzież przeciwdeszczowa, śpiwór, karimata, folia termiczna.
- Scyzoryk lub multitool, zapalniczka, worki na śmieci, mapy drukowane.

Wersja minimalna. Dopasuj listę do swoich potrzeb. Plecak powinien mieć każdy domownik, nawet dzieci.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 26–27.

6. Gdzie szukać schronienia

Cel: Znać najbliższy punkt schronienia, zanim pojawi się zagrożenie.

- Najbliższy punkt schronienia sprawdzisz na mapie Państwowej Straży Pożarnej „Gdzie się ukryć” (https://gdziesieukryc.pl). Strona działa w przeglądarce, bez instalacji.
- Sprawdź wcześniej drogę do punktu i sposób wejścia do niego. Jeśli w pobliżu nie ma punktu schronienia, zaplanuj inne miejsce, w którym się schronisz.
- Informacje o miejscach schronienia są też w urzędzie gminy oraz w jednostce Państwowej lub Ochotniczej Straży Pożarnej.

Źródło: mapa „Gdzie się ukryć”; Instrukcja reagowania, s. 2; Poradnik bezpieczeństwa, s. 29.

7. Schronienie w budynku podczas alarmu

Cel: Wybrać najbezpieczniejsze miejsce w domu, gdy nie dotrzesz do punktu schronienia.

- Jeśli podczas alarmu nie możesz bezpiecznie dotrzeć do punktu schronienia, zostań w budynku o solidnych ścianach i stropach, bez widocznych uszkodzeń.
- Wybierz centralne pomieszczenie bez okien albo z jak najmniejszą powierzchnią przeszkleń, na najniższej kondygnacji, z dala od ścian zewnętrznych i balkonów.
- Zasada dwóch ścian: między tobą a przestrzenią zewnętrzną powinny być co najmniej dwie solidne ściany. Odpowiednie mogą być wewnętrzny korytarz, przedpokój, garderoba, komórka bez okien albo piwnica.
- Nie wybieraj pomieszczenia z kotłem, piecykiem gazowym, butlami gazowymi, dużymi lustrami i ciężkimi przedmiotami wiszącymi. Łazienka nadaje się tylko wtedy, gdy nie ma w niej okna, kotła ani piecyka gazowego; zajmij miejsce z dala od luster, szkła, bojlera i ciężkich szafek.
- W piwnicy wybierz miejsce z dala od ładowarek i pomieszczeń technicznych, bez paliw, butli gazowych i materiałów łatwopalnych.

Granica. Te wskazówki dotyczą alarmu o zagrożeniu atakiem z powietrza. Zawsze wykonuj polecenia służb i stosuj się do Alertu RCB oraz oficjalnych komunikatów.

Wersja minimalna. Jeśli nie masz pewności, czy piwnica jest bezpieczna, zostań w centralnym pomieszczeniu domu.

Źródło: Instrukcja reagowania, s. 3–9.

Tego nie rób

- Nie oddawaj dokumentów osobom, które oferują pomoc lub transport.
- Nie blokuj samochodem dróg ewakuacyjnych.
- Przy powodzi nie zostawaj na zalanym terenie z powodu dobytku: teren zabezpieczą służby.

Przypadki szczególne

Osoby potrzebujące pomocy przy wyjściu

W razie nagłego zagrożenia poinformuj służby ratownicze o osobie, która wymaga szczególnej pomocy podczas ewakuacji.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 12.

Zwierzęta domowe

Pamiętaj o zwierzętach. Jeśli ich ewakuacja nie jest możliwa, zabezpiecz je i zapewnij im jedzenie i wodę.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 25.

Zwierzęta gospodarskie

Za ewakuację zwierząt odpowiada właściciel. Jeśli nie jest możliwa, poinformuj służby ratownicze o pozostawionych zwierzętach. O sposób ewakuacji zwierząt w okolicy zapytaj w urzędzie gminy.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 15.

Korzystający z cudzego transportu

Prześlij bliskim numer rejestracyjny pojazdu, którym podróżujesz, i aktualny adres miejsca, w którym jesteś.

Źródło: Poradnik bezpieczeństwa, s. 25.

Źródła i finansowanie

1. Ministerstwo Obrony Narodowej, Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, Rządowe Centrum Bezpieczeństwa, „Poradnik bezpieczeństwa (Warszawa 2025)”. https://www.gov.pl/web/poradnikbezpieczenstwa. Sprawdzono 9.10.2026.
2. Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, ochrona ludności i obrona cywilna, „Instrukcja reagowania: zagrożenie atakiem z powietrza”. https://www.gov.pl/web/olioc/instrukcja-reagowania. Sprawdzono 6.11.2026.
3. Państwowa Straż Pożarna, „Gdzie się ukryć: mapa punktów schronienia”. https://gdziesieukryc.pl. Sprawdzono 6.11.2026.

Sfinansowano ze środków Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego w ramach Programu MOC MAŁYCH SPOŁECZNOŚCI.

Zadanie publiczne sfinansowane ze środków budżetu państwa. Program: Rządowy Program wsparcia organizacji pozarządowych Moc Małych Społeczności na rok 2026. Zadanie: „MY, WY, ONI — Sąsiedzka Odporność Kwakowa”. Wartość finansowania: 50 000,00 zł. Całkowita wartość zadania: 50 000,00 zł. Data podpisania umowy dotacji: 9 października 2026 r.

Publikacja odzwierciedla jedynie opinię jej autora. NIW-CRSO nie jest odpowiedzialny za sposób wykorzystania zawartych w niej informacji.

Lista kontrolna: Ewakuacja

- [ ] Okna zamknięte, woda zakręcona.
- [ ] Prąd i gaz wyłączone, ogień wygaszony.
- [ ] Ubranie stosowne do pogody.
- [ ] Dzieci mają dane kontaktowe opiekuna.
- [ ] Plecak ewakuacyjny zabrany.
- [ ] Sąsiedzi wiedzą o alarmie.
- [ ] Zwierzęta zabrane albo zabezpieczone.
- [ ] Bliscy wiedzą, dokąd i jak się ewakuuję.
- [ ] Wiem, gdzie jest najbliższy punkt schronienia i które pomieszczenie w domu wybiorę.

Dopisz własne punkty

- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]
- [ ]

Sprawdzono dnia: .....